

Vertretungsplan 30.01.2023 – 05.02.2023

TAG	UHRZEIT	KURS	BEI
MONTAG	17:15 – 18:15	Jumping	Sabrina
	18:30 – 19:30	Indoorcycling	Jörg
	19:45 – 21:15	Yoga	Raphaelle
DIENSTAG	09:30 – 10:30	RückenFit & Faszien	Markus
	17:30 – 18:30	Fullbody	Nadja
	18:40 – 19:40	Jumping	Sabrina
	19:50 – 20:50	Bauch-Beine-Po	Sabrina
MITTWOCH	16:30 – 17:30	Fullbody	Nadja
	17:40 – 18:40	Bauch-Beine-Po	Sabrina
	18:50 – 19:50	Zumba	Simone
DONNERSTAG	09:30 – 10:30	Frühsport	Markus
	16:30 – 17:30	Functional Fitness	Ingrid
	17:40 – 18:40	Piloxing SSP	Nadja
	18:50 – 19:40	Power Jumping	Franzi